

## Curriculum Vitae

### Persönliche Daten

Vorname	Theresa
Name	Steffan, geb. Schmitt
Aktuelle Position	Studienkoordinatorin
Aktuelle Institution(en)/Ort(e), Land	AG Linke, Leibniz-Institut für Resilienzforschung (gGmbH), Mainz, Deutschland
Identifikatoren/ORCID	0009-0008-9041-3242

### Qualifizierung und Werdegang

Stationen	Zeiträume und nähere Einzelheiten
Studium	04/2019 – 07/2021 M. Sc. Psychologie Masterarbeit: Selbstmitgefühl und Affekt: Wie selbstgerichtete Güte mit unserem emotionalen Erleben zusammenhängt, Johannes-Gutenberg Universität Mainz, Deutschland 04/2016 – 09/2019 B.Sc. Psychologie Bachelorarbeit: Mentale Ermüdung und die mediierende Rolle von Stress, Johannes-Gutenberg Universität Mainz, Deutschland
Stationen des wissenschaftlichen/beruflichen Werdegangs	Seit 01/2026 - Studienkoordinatorin (AG Linke), Leibniz-Institut für Resilienzforschung, Mainz, Deutschland 07/2023 – 06/2026 – Bereichsleitung vollstationäre Jugendhilfe, Jona. Die Jugendhilfe, Diakoniezentrum Pirmasens, Deutschland 12/2021 – 06/2026 – Psychologin im Psychologischen Fachdienst, Jona. Die Jugendhilfe, Diakoniezentrum Pirmasens, Deutschland 01/2023 – 06/2023 – Psychologische Beraterin in der Ehe-, Familien und Lebensberatung, Haus der Diakonie, Pirmasens, Deutschland 09/2021 – 12/2022 – Wissenschaftliche Mitarbeiterin (AG Tüscher – Strukturelle Bildgebung), Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsmedizin Mainz, Deutschland 04/2018 – 08/2021 Studentische Hilfskraft, AG Aging/AG Strukturelle Bildgebung/AG Klinische und translationale Neuro- und

	Gerontopsychiatrie/Zentrum für psychische Gesundheit im Alter (ZpGA), Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsmedizin Mainz, Deutschland
--	--